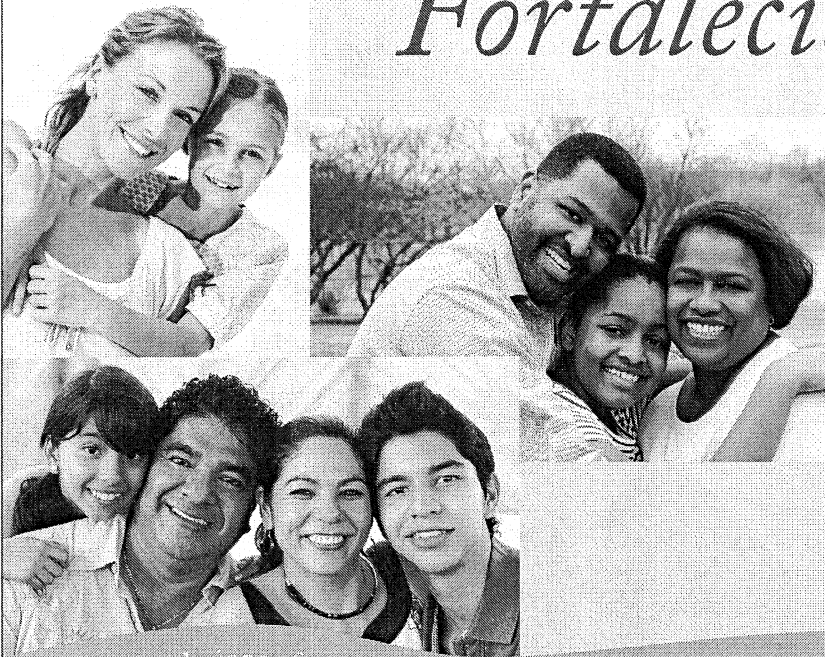


Fortaleciendo a las Familias

EN SOLO 7 SESIONES

Tigard-Tualatin
School District
Padres y Jóvenes
(de 10-14 años)



Mejore las relaciones familiares, como educar mejor a sus niños, y aprenda como relacionarse entre jóvenes.

Los padres aprenderán a:

- Comunicarse mejor con su hijo(a) adolescente
- Mejorar la resolución de problemas
- Ayudar a su hijo adolescente a seguir instrucciones
- Establecer límites claros
- Usar la disciplina positiva
- Apoyar los comportamientos saludables

Los adolescentes aprenderán a:

- Manejar el estrés
- Resolver los problemas
- Comprender mejor los sentimientos
- Hacer frente a la presión de grupo
- Comunicarse de manera efectiva

Estas clases son ofrecidas por LifeWorks NW con la ayuda financiera de TTSD Safe Schools/Healthy Students Initiative con el apoyo de Washington County Commission on Children and Families.



Jueves 6:00 – 8:30 pm

2 de Febrero a

22 de Marzo

Donde:

Twality Middle School
14650 Southwest 97th Ave.
Tigard, OR 97224

Para Registrarse:

Llame al Centro de Recursos
al 503-603-1585.

¡Las clases son GRATIS! Ofrecemos cena. Ofrecemos cuidado de niños gratis. Habrá actividades divertidas para los niños. Certificados de Regalo para incentivar a las familias que atiendan las 7 sesiones.